



Outubro Rosa

Mês de prevenção do cancro da mama

VERLINGUE: UM COMPROMISSO FIRME COM A PREVENÇÃO DO CANCRO DA MAMA

Na Verlingue, temos orgulho em apoiar ativamente a campanha Outubro Rosa, uma iniciativa relevante dedicada à sensibilização, prevenção e apoio às mulheres na luta contra o cancro da mama.

Os nossos objetivos são claros e fundamentais para a saúde pública:

- **Sensibilizar:** informar sobre os riscos e os sinais precoces do cancro da mama
- **Prevenir:** incentivar a realização regular de exames ginecológicos
- **Apoiar:** disponibilizar recursos e acompanhamento às pessoas afetadas por esta doença

SOBRE O CANCRO DA MAMA

O cancro da mama **desenvolve-se no tecido mamário** e é uma das **doenças mais impactante na sociedade**, não apenas pela sua elevada incidência e gravidade, mas também por afetar um órgão com um forte simbolismo ligado à maternidade e à feminilidade.

É o **tipo de cancro mais comum entre mulheres** (excluindo o cancro da pele) e a **principal causa de morte por cancro no sexo feminino**.

FATORES DE RISCO

As causas exatas não são conhecidas, mas alguns fatores de risco são relevantes:

- Idade avançada
- Antecedentes de cancro numa das mamas
- Alterações genéticas hereditárias
- Excesso de peso
- Consumo de tabaco ou álcool
- Menstruação precoce e menopausa tardia

PRINCIPAIS SINTOMAS DO CANCRO DA MAMA

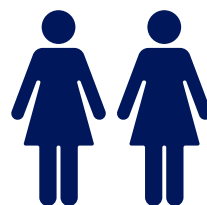
- Alterações na mama ou mamilo (tamanho, aparência ou palpação)
- Nódulo ou espessamento na mama ou axila
- Sensibilidade ou secreção no mamilo
- Retracção do mamilo

SOBRE O RASTREIO

O **Rastreio do Cancro da Mama** é uma medida de medicina preventiva que tem como principal objetivo detetar a doença numa fase precoce.

Todas as mulheres inscritas nos Centros de Saúde têm acesso ao exame gratuito de mamografia.

45-74 anos
idade de rastreio



PROGRAMA DE RASTREIO DE CANCRO DA MAMA



O Programa de Rastreio de Cancro da Mama da Liga Portuguesa Contra o Cancro, iniciado em 1990, **promove exames de mamografia à população-alvo através de Unidades Móveis de Mamografia digital** que se deslocam por Portugal e estacionam junto dos Centros de Saúde de cada concelho.

DADOS CONCRETOS*

90%

Taxa de cura associada a diagnóstico precoce e tratamento eficaz

99%

Taxa de mulheres elegíveis convidadas a participar no rastreio em 2023

56%

Taxa de adesão ao rastreio de 2023 correspondente a **440.298 mulheres**

*Fonte: Liga Portuguesa Contra o Cancro



Desde 1990, foram realizadas mais de **6,1 milhões de mamografias em Portugal**, no âmbito do rastreio do cancro da mama.

Graças a este programa de prevenção, **mais de 36 mil mulheres foram encaminhadas para diagnóstico e tratamento**, permitindo detetar a doença numa fase precoce e aumentar significativamente as hipóteses de cura.

JUNTOS, VAMOS LUTAR CONTRA O CANCRO DA MAMA

A luta contra o cancro da mama assenta em 3 pilares principais:

- **Um estilo de vida saudável:** adotar hábitos que promovam a saúde;
- **Rastreios regulares:** detetar precocemente para maximizar as hipóteses de tratamento eficaz;
- **Educação e sensibilização:** comunicar a importância da prevenção e dos exames regulares.

A Verlingue, enquanto corretora de seguros, desempenha um papel chave na promoção da saúde e prevenção de riscos. O Outubro Rosa é a ocasião perfeita para reforçar a importância desta mobilização coletiva para salvar vidas.